



Formation pour devenir spécialiste des soins du corps. Donner l'envie et les moyens aux titulaires d'un diplôme de l'esthétique d'être des professionnelles du soin corps aussi bien à finalité relaxante, déstressante, qu'amincissante. Professionnaliser les spécialistes en techniques de soins corps.

### OBJECTIFS

Cette formation complémentaire a pour objectifs d'apporter les compétences techniques indispensables à une bonne pratique des soins corps

### PRÉREQUIS

Être titulaire d'un diplôme de la filière ESTHETIQUE ou une certification équivalente ou posséder une expérience professionnelle ou un diplôme dans une activité en cohérence avec la certification (Kinésithérapeute,...)

### PUBLICS VISÉS

Tous publics : CIF – CSP – AIF – Individuel

### QUALITÉS REQUISES

• Forte motivation aux techniques de soins corps, bonne dextérité, bonne résistance à la station debout.

- Être attentive aux attentes des clients, qualité d'empathie, savoir-vivre et savoir être.
- Posséder une bonne écoute, faculté de concentration.

### VALIDATION

Certificat de spécialisation en soin du corps – C2SC

### MODALITÉS D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission sur dossier et entretien de motivation

### MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Formateurs habilités par l'Éducation Nationale avec une expérience significative.
- Salles équipées de matériel pour les techniques de soins corps
- Instruments et consommables
- Règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et d'économie
- Ensemble d'activités réalisées par le stagiaire dans le cadre de situations professionnelles

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Intermédiaire** : Devoirs sur table, cas pratique blanc, mise en situation professionnelle
- **Finale** : Certificat de spécialisation en soin du corps

### MODALITÉS DE FORMATION

- **Période de formation**  
D'Octobre à Mai
- **Durée de la formation**  
En centre : 425 Heures  
Stage en milieu professionnel:  
Mise en situation professionnelle - 13 semaines



# Programme de la formation

## SPECIALISATION EN SOINS DU CORPS

L'enseignement dispensé est établi en fonction du programme fixé par le Ministère de l'Éducation Nationale.  
Les unités de valeurs sont indépendantes.

### COSMÉTOLOGIE

- Diététique
- Huiles essentielles
- Huiles végétales
- Produits corps
- Les fleurs de Bach
- Boues
- Algues
- Compléments alimentaires

### BIOLOGIE

- Système nerveux
- Système endocrinien
- Système lymphatique
- Système sanguin
- La peau
- Les morphologies
- Os
- Muscles.

### PROGRAMME DE PRATIQUE

- Soins du dos
- Soins du buste
- Soins jambes légères
- Gommages
- Enveloppements
- Soins orientaux
- Massage californien
- Massage balinais
- Massage singapourien
- Massage ayurvédique
- Massage aux pochons
- Réflexologie plantaire
- Massage aux pierres chaudes
- Soins amincissants / raffermissants :  
gommage aux sels de Guérande,  
enveloppement argile rouge,  
massage palpé-roulé
- Drainage lymphatique
- Shiatsu
- Massage à la bougie

### TECHNOLOGIE DES APPAREILS

- Cellu M6
- Ultrasons
- Sauna
- Hammam
- Douche à jet
- Cabine infrarouge
- Balnéothérapie

### ANGLAIS

- Accueil téléphonique
- Réception clients
- Vocabulaire esthétique

## MODALITÉS D'EXAMEN

Unités d'enseignement	Forme	Coef.	Durée
Epreuve pratique	Pratique	5	3 h 30
Epreuve professionnelle de synthèse	Écrit	2	2 h
Présentation d'une étude professionnelle	Oral	2	30 mn
Oral d'anglais	Oral	1	20 mn